



# מחפשים את הנורות האדומות

## אלימות מגיעה בכל מיני גוונים

**רכושנות** ← ויתור על צרכיך למענו, חשש מתגובתו אם תעשי אחרת ממה שמבקש, אם רוצה להחליט ולקבוע מה תלבשי לאן תלכי או לא תלכי.

**קנאה** ← שמתבטאת בתוקפנות פיזית או מילולית, האשמה.

**בידוד** ← מבודד אותך מחברים ומשפחה. רוצה שתהיי "רק שלו". אין צורך באנשים אחרים או בילוי איתם, שנינו נגד העולם.

**חוסר אמון אובסיבי וחשדנות** ← בודק לך את הפלאפון כל הזמן, את המייל, הפייסבוק. רוצה שליטה מלאה, עוקב אחריך, שואל כל הזמן היכן את - מבקש דין וחשבון על כל צעד ושעל.

**תלות שלו בך** ← זקוק לך בכל רגע ופוחד שתעזבי, במקרים קיצוניים מאיים אף לפגוע בעצמו אם תלכי.

**חוסר הערכה וזלזול כלפיך** ← האשמה וביקורתיות באופן קבוע כשדברים אינן מסתדרים כרצונו או כשאת לא עושה כבקשתו. לאחר מכן - הפחתת חשיבות הפגיעה בך.

**אלימות מכל סוג שהיא** ← האשמה וביקורתיות באופן קבוע כשדברים אינן מסתדרים כרצונו או כשאת לא עושה כבקשתו. לאחר מכן - הפחתת חשיבות הפגיעה בך.

## פונים לקבל עזרה!!!

**04-6289941**

המחלקה לשירותים חברתיים  
המועצה המקומית  
בנימינה-גבעת עדה

**106**

מוקד מועצה

**100 משטרה**

במצב חירום מייד  
פני למשטרה

**118**

מוקד מידע וסיוע

משרד העבודה, הרווחה והשירותים  
החברתיים (פעיל 24 שעות ביממה)